

وقتی شخصی دچار برق گرفتگی شود ، عبور جریان الکتریکی از بدن وی ، ممکن است باعث عدم توان تحرک (نوعی فلج موقت) و حتی توقف تنفس و ایست قلبی بشود. جریان الکتریکی می تواند هم در محل ورود به بدن و هم در محل خروج از آن به سمت زمین ، باعث ایجاد سوختگی گردد.

برای کمک به مصدوم طبق مراحل زیر عمل کنید :

۱- در ابتدا باید جریان برق را قطع نمایید ؛

- در صورتی که به محل انشعاب اصلی کنتور برق به سهولت دسترسی دارید ، برق را قطع کنید ،

- در غیر این صورت ، دوشاخه را خارج کنید یا کابل را در آورید ،

- در صورت عدم امکان قطع برق ، برای محافظت خود روی یک ماده عایقی خشک مثل یک جعبه چوبی ، دفترچه کاغذی و یا مقوای ضخیم بایستید و سپس با استفاده از یک وسیله چوبی (مثل دسته یک جارو) ، سیم یا وسیله برقی را از مصدوم دور کنید ،

- اگر امکان قطع تماس مصدوم با منبع جریان برق نبود ، بدون اینکه به بدن مصدوم دست بزنید ، طناب خشکی را به دور مچ پا یا بازوان مصدوم حلقه کرده و وی را از منبع جریان الکتریکی دور کنید. (باید در حین کمک رسانی مراقب باشید تا وضعیت برقگرفتگی مصدوم تشدید نگردد)

۲- اگر مصدوم بیهوش باشد ، راه های هوایی او را باز کرده تنفس و نبض را کنترل نموده و در صورت لزوم عملیات احیاء تنفسی را انجام داده و وی را در وضعیت بهبودی قرار دهید.

۳- با نیروهای امدادی و اورژانس تماس بگیرید.

۴- اگر مصدوم دچار ایست قلبی شد ، شما باید عملیات احیاء قلبی را بکار بگیرید.

تا زمان رسیدن نیروهای امدادی ،

مصدوم را تحت نظارت و مراقبت کافی قرار داده

و عملیات احیاء قلبی و تنفسی را ادامه دهید